



جامعة أفريقيا العالمية

عمادة الدراسات العليا

كلية الآداب

قسم علم النفس



نوعية الحياة وعلاقتها بأساليب مواجهة الضغوط النفسية لدى مرضى القلب

بمستشفى الشعب التعليمي (بمحلية الخرطوم)

(دراسة ميدانية بمستشفى الشعب التعليمي)

بحث مقدم إلى جامعة أفريقيا العالمية لنيل درجة الماجستير في علم النفس

إشراف الدكتور:

نصر الدين أحمد أديس الدومة

إعداد الطالبة:

صفاء محمد سر الختم سيد أحمد جبر

العام 1439-2018م

آسٲهلال

قال تعالى:

(وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ)

سورة الشعراء (80)

صدق الله العظيم

إهداء

إلى...

من علمنى العطاء بدون إنتظار إلى من أحمل اسمه بكل إفتخار أرجو من الله أن
يمد في عمره والدي العزيز..

من علمتنى معنى الحب ومعنى الحنان إلى بسملة الحياة وسر الوجود إلى من كان
دعائها سر نجاحي أُمي العزيزة..

إلى جميع أخواتي وأخواني

نبراس طريقي وبلسم جراحي إلى النور الذي أضاء ومايزال يضيئ طريقي أختي
الغالية.. مروة محمد

من تحلت بالإخاء إلى من علمتنى معنى الوفاء إلى من وقفت معي في جميع
مواقف الحياة الحلوة والمرّة أختي الغالية.. ريان عبدو

إلى الدكتوراه الفاضلين.. د. عبدالله عجبنا.. د. إبراهيم عبد الرحيم

إلى كل من قدم جهده في المتابعة والإشراف والتوجيه وإسداء النصائح والأرشاد

الدكتور.. نصر الدين أحمد أدريس الدومة

شكر وتقدير

الشكر أولاً لله عز وجل الذي بنعمته تتم الصالحات على اتمام هذا البحث والشكر موصول إلى أسرة جامعة أفريقيا العالمية الصرح الشامخ المتمثلة في مدير الجامعة وعميد الدراسات العليا وكلية الآداب قسم علم النفس، وأمناء المكتبات بالجامعات السودانية، وكل الشكر إلى الدكتور نصر الدين أحمد أدريس الدومة على إشرافه في هذا البحث ولم يبخل عليّ بأرائه وافكاره وارشاداته النيرة التي كان لها أثر واضح في إخراج هذا البحث ، وأقدم خالص شكرى وتقديرى للدكتور عبد الله عجبنا والدكتور إبراهيم عبد الرحيم إبراهيم الذين قدّموا لي الكثير من المساعدات منذ بداية عملي هذا في البحث وكل أساتذة قسم علم النفس بالجامعة، وكثير الشكر والتقدير إلى الاستاذة ريان عبدو علي وقفقتها ومتابعتها الدقيقة للبحث ودعمها وتحفيزها المعنوي لي منذ بداية عملي هذا في البحث، والشكر إلى الاخت وفاء محمد، وأيضاً كثير الشكر إلى إدارة مستشفى الشعب التعليمي وكل الطاقم العامل بها لماقدموه لي من مساعدة كما أشكر كل مرضى القلب الذين تعاونو معي في عينة هذا البحث وأتمنى لهم الشفاء العاجل، والشكر موصول إلى الاستاذة إيمان أحمد، وختام شكرى لكل من أسهم في هذا المجهود العلمى المقدر وعلى وجه الخصوص أسرتي جميعهاحفظكم الله لي دوماً .

الباحثة / صفاء محمد

المستخلص

هدف هذا البحث إلى التعرف على نوعية الحياة وعلاقتها بأساليب مواجهة الضغوط النفسية لدى مرضى القلب بمستشفى الشعب التعليمي بمحلية الخرطوم، إحتوى الإستبيان على المتغيرات الديموغرافية الآتية النوع العمر فترة الإصابة نوع التشخيص وأستخدمت الباحثة المنهج الوصفي الإرتباطي. وتكونت عينة البحث من (200) مريض (100) ذكور (100) إناث، وتم إختيارهم بالطريقة الصدفية، تمثلت أدوات البحث في مقياسي نوعية الحياة وأساليب مواجهة الضغوط النفسية - أعداد الباحثة، تم تحليل البيانات بواسطة برنامج الحزم الاحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) بالمعالجات الإحصائية الآتية: إختبار (ت) عينة واحدة، إختيار (ت) لعينتين مستقلتين، معامل إرتباط بيرسون وإختبار (أنوفا) لتحليل التباين الإحادي توصلت الباحثة إلى النتائج الآتية: تتسم نوعية الحياة لدى مرضى القلب بمستشفى الشعب التعليمي بمحلية الخرطوم بالإرتفاع، تتسم أساليب مواجهة الضغوط النفسية لدى مرضى القلب بمستشفى الشعب التعليمي بمحلية الخرطوم بالإرتفاع، توجد علاقة إرتباطية طردية ذات دلالة إحصائية بين نوعية الحياة وأساليب مواجهة الضغوط النفسية لدى مرضى القلب بمستشفى الشعب التعليمي بمحلية الخرطوم، لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في نوعية الحياة لدى مرضى القلب بمستشفى الشعب التعليمي بمحلية الخرطوم ومتغير النوع لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في نوعية الحياة لدى مرضى القلب بمستشفى الشعب التعليمي بمحلية الخرطوم ومتغير العمر، لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في نوعية الحياة لدى مرضى القلب بمستشفى الشعب التعليمي بمحلية الخرطوم ومتغير فترة الإصابة. لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في نوعية الحياة لدى مرضى القلب بمستشفى الشعب التعليمي بمحلية الخرطوم ومتغير نوع التشخيص، في نهاية البحث قامت الباحثة بوضع عدلاً من التوصيات أهمها: تفعيل برامج الإرشاد النفسي بمستشفيات القلب في السودان لتوعية المرضى بطبيعة المرض وكيفية التعامل معه وذلك للتقليل من حدة الإصابة بأمراض نفسية قد تنتج عن مرض القلب، ختاماً لهذا البحث إقترحت الباحثة إجراء دراسة عن نوعية الحياة وعلاقتها بأساليب مواجهة الضغوط النفسية لدى مرضى القلب مع متغيرات أخرى، كالحالة الأقتصادية والإجتماعية، العامل الوراثي، والمهنة. كذلك إجراء دراسة عن الصلابة النفسية وعلاقتها بالضغوط النفسية لدى مرضى القلب، كما تم تثبيت المراجع التي إعتمدت عليها الباحثة في كتابة هذا البحث .

ABSTRACT

This research aimed to identify the quality of life and its relationship with Coping with Psychological Stress among Heart disease patients In Alshab Teaching Hospital-Khartoum Locality.the questionnaire Contains the following demographic variables:Type, Age, period of injury, type of Diagnosis.The researcher used the descriptive correlation method. The research sample consists of (200) (100) Males and (100)Females. They were selected through purposive Sample. The tools of data collection consist of the quality of life and the Techniques of coping with Psychological Stress Scale, prepared by the researcher The data analysed by the Computer Applying The Statistical Package for Social Sciences (SPSS) using the following Tests: (T) Test for one sample, (T) Test for two Independent Sample, Pearson correlation Coefficient, Alpha Coronbackh, and ANOVA Test. The most important results are as follows: The General Trait of the quality of life among Heart disease patients In Alshab Teaching Hospital in Khartoum Locality is high; the general Trait of the Techniques of coping with Psychological Stress among Heart disease In Alshab Teaching Hospital is high. There is significant positive correlation coefficient between quality of life and the Coping with Psychological Stress among Heart disease patients Alshab Teaching Hospital. There are no Statistical Significant differences in quality of life and the variable of gender. There are Statistical Significant differences in the quality life and the variable of age among Heart disease patients Alshab Teaching Hospital in Khartoum Locality. There are no Significant Statistical differences in the quality of life and the duration of disease among Heart disease patients In Alshab Teaching Hospital in Khartoum Locality .There are no Significant Statistical differences in the quality of life and the type of diagnose among Heart disease patients In Alshab Teaching Hospital in Khartoum Locality, Finally, recommendations such as the effectiveness of counseling and guidance programs among Heart disease patients to raise their awareness towards Heart diseases and dealing with it to reduce the infection of psychological illnesses. The researcher Suggest studying the quality of life and its relationship to psychological Stress among Heart disease patients with other variables such as socioeconomic status, genetic factors and the occupation.AS well as study the Psychological Hardiness and its relationship to psychological Stress among Heart disease patients, also references were cited at the end of the research .

فهرس الموضوعات

رقم الصفحة	الموضوع	الرقم
	آستهلال	1
أ	هداء	2
ب	شكر وتقدير	3
ت	مستخلص البحث بالعربية	4
ث	مستخلص البحث بالانجليزية	5
الفصل الأول - الإطار العام للبحث		
1	المقدمة	6
3	مشكلة البحث	7
5	أهمية البحث	8
6	أهداف البحث	9
7	فروض البحث	10
8	حدود البحث	11
8	مصطلحات البحث	12
الفصل الثاني - الإطار النظري والدراسات السابقة		
بلاً : نوعية الحياة		
10	تمهيد	13
10	التطور التاريخي لمفهوم نوعية الحياة	14
11	تعريف مصطلح نوعية الحياة	15
14	المفاهيم ذات العلاقة بنوعية الحياة	16

19	أبعاد نوعية الحياة	17
29	النظرية التي فسرت نوعية الحياة	18
35	نوعية الحياة لدى مرضي القلب في السودان	19
36	نوعية الحياة من وجهة نظر الإسلام	20
ثانياً: أساليب مواجهة الضغوط النفسية		
38	تمهيد	21
38	تعريف الضغوط	22
39	تطور مفهوم المواجهة	23
41	تعريف المواجهة	24
42	تعريف أساليب مواجهة الضغوط النفسية	25
44	أنواع أساليب مواجهة الضغوط النفسية	26
48	العوامل المؤثرة في أساليب مواجهة الضغوط النفسية	27
52	النماذج النظرية المفسرة لإساليب مواجهة الضغوط النفسية	28
55	أساليب مواجهة الضغوط النفسية في الإسلام	29
ثالثاً: القلب		
58	تمهيد	30
58	تعريف القلب	31
58	وظيفة القلب	32
60	أسباب أمراض القلب	33
62	بعض أعراض أمراض القلب	34
63	أنواع أمراض القلب	35

64	بعض العوامل التي تسبب الإصابة بأمراض القلب	36
66	لريقة تشخيص مرض القلب وعلاجهُ والوقاية منه	37
68	مرض القلب في الإسلام	38
إبعاً : الدراسات السابقة		
72	تمهيد	39
72	الدراسات السابقة لنوعية الحياة	40
74	الدراسات السابقة لأساليب مواجهة الضغوط النفسية	41
75	الدراسات السابقة لمرضى القلب	42
81	التعليق على الدراسات السابقة	43
81	أوجه الاستفادة من الدراسات السابقة	44
الفصل الثالث: منهج وإجراءات البحث		
83	تمهيد	45
83	منهج البحث	46
84	مجتمع البحث	47
84	عينه البحث	48
85	أدوات البحث	49
89	الصدق الظاهري	50
95	الاتساق الداخلي	51
99	الدراسة الميدانية	52
99	الصعوبات التي واجهت الباحثة	53
99	أساليب المعالجات الإحصائي	54

الفصل الرابع: عرض ومناقشة الفروض		
101	تمهيد	55
101	عرض ومناقشة الفرض الأول	56
106	عرض ومناقشة الفرض الثاني	57
112	عرض ومناقشة الفرض الثالث	58
122	عرض ومناقشة الفرض الرابع	59
128	عرض ومناقشة الفرض الخامس	60
134	عرض ومناقشة الفرض السادس	61
140	عرض ومناقشة الفرض السابع	62
الفصل الخامس: الخاتمة والتوصيات والمقترحات		
146	تمهيد	63
146	ولاً : الخاتمة	64
147	انياً : التوصيات	65
148	الثاً : المقترحات	67
قائمة المصادر والمراجع		
149	ولاً : الكتب والمراجع	68
155	انياً : البحوث والرسائل الجامعية	69
158	الثاً : المجلات والدوريات	70
160	إبعاً : المراجع الأجنبية	71
161	نامساً : مواقع الأنترنت	72
163	الملاحق	73

فهرس الاشكال

32	السلم الهرمي للحاجات الإنسانية لإبراهام ماسلو	1
----	---	---